**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе дисциплины**

**«Общая физическая подготовка»**

**1.Общая характеристика:**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по специальности 36.05.01 Ветеринария, направленность (профиль) Болезни животных,разработанной в соответствии с Федеральнымгосударственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 36.05.01 Ветеринария, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 03 сентября 2015 г. № 962.

2.**Требования к результатам освоения:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций**:**

Общекультурных компетенций (ОК): способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-7); способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-9).

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

*Знания:* влияния оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья; основных понятий и компонентов здорового образа жизни; средств и методов базовой, спортивной, оздоровительной, профессионально-прикладной физической культуры; методов оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; основных компонентов технологии управления тренировочно-соревновательным процессом; правил и систем проведения соревнований; способов профилактики профессиональных заболеваний и вредных привычек; социальной роли физической культуры в развитии личности; влияния оздоровительных систем на профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способов контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; теории и методики самостоятельных занятий по физической культуре; индивидуальных особенностей своего организма, средства и методы развития основных физических качеств.

*Умения:* проводить измерения физического и функционального состояние организма в процессе занятий физической культурой; применять методы оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; составлять варианты комплексов физических упражнений различной направленности; составлять варианты комплексов физических упражнений для снятия профессионального утомления; планировать учебный, тренировочный и соревновательный процесс; правильно выполнять физические упражнения; составлять комплексы упражнений для развития различных качеств; преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения; выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры.

*Навык и (или) опыт деятельности:* применения методов оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; комплексной оценки физической и функциональной подготовленности; выполнения подобранных комплексов упражнений на практических занятиях; применения технологий управления тренировочно-соревновательным процессом; применения методов оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовыхспособностей; комплексной оценки физической и функциональной подготовленности; выполнения подобранных комплексов упражнений на практических занятиях; применения технологий управления тренировочно-соревновательным процессом.

**3.Содержание программы дисциплины**:

Раздел 1.Методы оценки и развития общей выносливости.

Раздел 2. Методы оценки и развития скоростных способностей.

Раздел 3. Методы оценки и развития силовых способностей.

Раздел 4. Методы оценки и развития координации

Раздел 5. Занятия по видам спорта. Специальная физическая подготовка.

**4.Форма промежуточной аттестации:** зачет.

**5.Разработчик:** к.с-х.н, доцент, заведующий кафедрой физического воспитания Габибов А.Б.